



Entrenamiento

Honeywell

La reducción de su exposición al mantener Equipo Limpio

Por Jeff Stull

Se establece que la exposición del bombero a los equipos de protección personal (PPE) que están sucios, y contaminados presentan una preocupación creciente para la salud de los bomberos a largo plazo. El cáncer y otras enfermedades causadas por la exposición crónica a los contaminantes se han convertido en un tema principal de la industria, y se presume que se asocia con prácticas de protección / higiene y nocivas persistentes encontradas en los PPE después de la exposición al lugar del incendio.

Procedimientos de limpieza generales se han establecido en la norma NFPA 1851, Norma sobre selección, cuidado y mantenimiento de los Conjuntos de Protección de Extinción de Incendios estructurales y de proximidad. La práctica de limpieza del PPE es muy importante y debe llevarse a cabo cuando sea necesario para eliminar los contaminantes que son con frecuencia parte de los mismos elementos que se encuentran en el lugar de los incendios y que ensucian la ropa. Existen varios enfoques para la limpieza del equipo que los departamentos de bomberos deben considerar para reducir la exposición de sus miembros a la contaminación:

- **Equipo estructural que se ha expuesto en el entorno de trabajo de un incendio estructural, debe ser considerado como contaminado.** El hecho de que no hay manchas obvias u oscurecimiento de la ropa no significa que la ropa no absorbió una serie de contaminantes que surgen de los innumerables productos químicos creados durante el proceso de combustión. Si la ropa huele a humo, entonces está contaminada. Por otra parte, las estructuras mayores pueden tener asbesto o plomo partículas que no pueden ser detectados.

- **La ropa de protección debe retirarse poco después de su uso.** Después de un incendio, muchos de los contaminantes volátiles todavía se están evaporando de la ropa y dentro de su zona de respiración. Idealmente, la ropa debe ser aislada en una zona donde haya buena ventilación lejos de la escena del incendio.

- Algunos departamentos tienen la **posibilidad de tener un segundo conjunto de equipos** que se pueden utilizar para reemplazar la ropa que acaba de ensuciarse. En estos casos, lo mejor es tener aislado el equipo sucio y luego totalmente limpio.

- Hay otros departamentos que realizan la **descontaminación general en la escena,**

por lo que usan una manguera con agua para retirar los peores contaminantes y partículas de la ropa. Esta es también una práctica apropiada para ayudar a frenar la propagación de contaminantes hasta que la ropa se puede limpiar adecuadamente.

Es importante recordar que no es sólo la chaqueta y los pantalones que se contaminan. Cascos, capuchas, guantes y calzado, así como los arneses del SCBA y caretas, también se ensucian y están potencialmente contaminados.

- **Las capuchas merecen una atención especial**, ya que fácilmente se ensucian y se encuentran directamente contra la piel en las zonas vulnerables de su cuerpo. Por otra parte, las capuchas son probablemente uno de los elementos más fáciles de cuidar, ya que se pueden limpiar fácilmente con la chaqueta y los pantalones (se prefiere lavar capuchas con los forros internos). Las capuchas también se pueden lavar por separado. Algunos departamentos proporcionan a sus miembros con más de una capucha para permitir esta práctica, y otros simplemente recogen cualquier capucha sucia y luego entregar a sus miembros una capucha nueva o limpia después de cada incendio.

- Protectores de orejas del casco y protectores de frente también se ensucian. Estos artículos deben ser removidos y limpiados. La carcasa del casco y las partes no extraíbles se deben limpiar después de cualquier exposición al fuego estructural. Los artículos textiles en general, se pueden lavar como la ropa, pero se debe tener cuidado de que se limpian correctamente y volver a instalar.

- Guantes y calzado tienden a ser extremadamente contaminarse y generalmente se deben lavar las manos. Es importante no distribuir los contaminantes exteriores a los interiores de estas prendas de vestir.

A pesar de que la norma NFPA 1851 requiere que los departamentos de bomberos limpien su equipo por lo menos anualmente, los equipos de Combate de incendios deberían limpiarse después de **cualquier** exposición donde se espera haya contaminación. Para muchos bomberos, esto ocurrirá en casi todos los incendios estructurales donde operan directamente en el lugar del incendio.

Hay una actividad sustancial dentro de la industria para mejorar la higiene del bombero; esto incluye la limpieza regular de los equipos, así como tomar duchas tan pronto como sea posible después de cualquier incendio de trabajo. Los bomberos están empezando a explorar maneras de hacer estas prácticas más fáciles de implementar de forma rutinaria. Sin embargo, el primer paso importante es limpiar la ropa cuando se ha

expuesto, lo que reduce al menos una de las maneras que usted puede estar expuesto a los contaminantes en el lugar de incendios.